

МУ ДО СШ №1

ПРИКАЗ

от 02.10.2023

№45/01-11

**Об утверждении Режима
занятий обучающихся
в МУ ДО СШ №1**

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемый Режим занятий обучающихся в учреждении.
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения в течение десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



Н.А. Шелухина



УТВЕРЖДЕН
Директор МУО СШ №1
Н.А. Мелухина
Пр. № 45/01-11 от 02.10.2023

Режим занятий обучающихся в учреждении

1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием. Расписание занятий (тренировок) утверждает администрация спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха детей, обучения их в образовательных учреждениях с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.
2. Рекомендуемый минимальный возраст зачисления обучающихся в спортивную школу для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по данному виду спорта.
3. Рекомендуемый минимальный возраст зачисления обучающихся в спортивную школу для обучения по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта определяется в соответствии с Приложением 1 к Санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей.
Рекомендуемый минимальный возраст зачисления – 7 лет.
4. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей в группы более раннего возраста (начиная с 5 лет).
5. Рекомендуемый минимальный возраст зачисления обучающихся в группы по адаптивной физической культуре по виду спорта плавание – с 2-х лет. Рекомендуемый максимальный возраст обучающихся для групп по адаптивной физической культуре – 18 лет.
6. Занятия в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни и каникулы.
7. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00.
8. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-

оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать 2 академических часов в день, в учебно-тренировочных группах – 3 академических часов в день.

9. Продолжительность каждого занятия и длительность отдельных видов деятельности определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и Федеральными стандартами спортивной подготовки.

10. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.